

75歳以上の皆さん、今年の健診はもう受けましたか？

10,000円相当の健診が500円で受けられるのは

令和8年3月31日まで！

後期高齢者健康診査

生活習慣病やフレイルの状態をチェックし、適切な受診や治療につなげるこ
とを目的としています。

■検査項目

- ①問診、②診察(身体計測、血圧)
- ③**血液検査**(脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血)
- ④尿検査(尿糖、尿たんぱく)

■持参物

受診券、質問票、資格確認書またはマイナ保険証等

あと2か月!!

受診券が家に眠っていませんか？



次のイラストを見て、当てはまるものにチェック（☑）をしてみましょう。



体重が減った
最近やせてきた



最近食欲がない
少ししか食べない



何かと疲れやすい
おっくうに感じる



歩くのが遅い
運動習慣がない



転びやすい
転んだことがある



外出が減った
趣味等で出かけない

1つでもチェックがあった方は、**虚弱(フレイル)が始まっている可能性**があります！ 健康診査で詳しくチェック！



健診受診券がない方は下記まで

【連絡先】山口県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7112