

[資料3]

高齢者の保健事業について

令和8年2月

山口県後期高齢者医療広域連合

1 健康診査の受診率向上について

令和6年3月に策定した第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)において、健診受診率を以下の目標値に定めている。

目標値					
2024年度 (R6)	2025年度 (R7)	2026年度 (R8)	2027年度 (R9)	2028年度 (R10)	2029年度 (R11)
15%	16%	17%	18%	19%	20%

※この目標値は健診対象者(被保険者数－除外者数＝対象者数)の受診率目標値であり、毎年対象者数は変化する。

国においては受診率目標値を30%以上としており、保険者インセンティブにおける評価指標にも反映させているところである。

本広域連合の令和6年度の受診率は16.6%であり、さらなる受診率の向上を目指して取り組んでいく必要がある。

(1)健康診査について

【実施期間】 4月1日～翌年3月31日

【検査項目】 問診、診察(身体計測、血圧)、尿検査(尿糖、尿蛋白)、
血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血)

【自己負担額】 500円

【実施機関】 県内661医療機関(令和8年1月8日時点)

【実施方法】 個別健診及び集団検診

※集団検診については、宇部市、山口市、萩市、防府市、岩国市、光市、長門市、美祢市、
山陽小野田市、周防大島町、和木町、上関町、平生町、阿武町で実施

【受診率及び受診者数】

		令和5年度	令和6年度	令和7年度
実 績	受診率	15.9%	16.6%	※11.7%
	被保険者数※	254,153人	261,292人	267,675人
	対象者数※	237,677人	245,386人	254,438人
	受診者数	37,709人	40,788人	29,707人

※令和7年度実績については11月末時点

※被保険者数は各年度とも4月1日現在の人数

(2)受診率向上のための取組について(令和7年度)

【制度の周知】

○従来の取組

4月

・健康診査の受診勧奨ポスターの作成及び健診実施医療機関等に配布

・やまぐち長寿健康チャレンジの実施(健康診査の受診や健康づくり等への取組にポイントを付与し、一定以上のポイントを取得した方からの応募を基に抽選を行い、健康グッズ等の賞品を贈呈)

・各市町に広報紙掲載依頼

11月

・追い込みとして市町に広報再掲載依頼

●今年度の新規取組

8月～9月

・集団検診未実施5市町訪問(現状把握、実施に向けた協議及び働きかけ)

8月

・受診勧奨ポスターを商業施設などに掲示依頼(約130か所)

9月

・市町老人クラブ連合会運営研究協議会における健診の周知

12月

・「やまぐち健幸アプリ」にて健診の周知

1月

・追い込み用の受診勧奨チラシの作成及び配布

→県薬剤師会に周知依頼(薬局薬剤師からのチラシ配布と声かけ)

→県内公立図書館(約60か所)にチラシ設置依頼

→県内19市町にチラシ配布依頼

→オーラルフレイル防止事業のアンケートに封入してPR

●令和8年度以降の取組

・段階的に健診受診券の発送数を増やす。

令和8年度 78歳までの対象者全員に健診受診券を発送

令和9年度 79歳までの //

令和10年度 80歳までの //

補足)今まで通り、通院・治療中の方で健診受診券が届かない場合にも、本人の希望により受診券を発行する。

【受診勧奨】

○従来の取組

11月

・令和6年度中の新規資格取得者で健診の受診がない方、過去に健診の受診歴があるが令和6年度以降受診がない方を対象に、健診受診勧奨通知を作成し送付。(11,874件)

●今年度の新規取組

4月

「山口県医師会、郡市医師会、健診実施機関」に文書で受診率向上の協力依頼

【健診受診勧奨強化月間】

・山口県が国保保険者を対象として設定した特定健診受診勧奨強化月間(9月及び10月にCM等の広告媒体を用いた広報活動を行う。)に合わせた受診率向上のための取組

9月～10月、12月

・「やまぐち健幸アプリ」ダウンロードキャンペーン周知チラシを健診受診券送付時に約1,000通同封

2 令和8年度からの「健康診査項目」変更(朱書)

追加:心電図検査(対象者は検査条件に合致した者のみ)

削除:血清アルブミン(全ての受診者が対象)

区分		内容
問診		健康状態、心の健康状態、食習慣、口腔機能、体重変化、運動・転倒、認知機能、喫煙、社会参加、ソーシャルサポート
		自覚症状等
診察	身体計測	身長、体重
		BMI、血圧、理学的所見(身体診察)
血液検査	脂質	中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
	血糖	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c
	肝機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GT (γ-GTP)
	腎機能	血清クレアチニン、eGFR
	貧血	血色素量、赤血球数、ヘマトクリット
	栄養	血清アルブミン
尿検査		尿糖、尿蛋白

心電図検査	特定健診に準じて詳細項目として一定の基準の下、医師が必要と判断した場合に選択的に実施する。検査条件は「収縮期血圧140mmHg以上若しくは拡張期血圧が90mmHg以上の者又は問診等において不整脈が疑われる者」とする。
-------	--

3 保険者インセンティブの実施状況

保険者インセンティブは、広域連合の予防・健康づくりの取組や医療費適正化事業の事業実施の推進を支援するため、平成 28 年度に創設された国の支援制度である。

支援の内容は、広域連合の取組を評価し、その得点及び被保険者数に応じて後期高齢者医療特別調整交付金が交付される。

この交付金を活用し、市町の一体的実施の取組を推進している。

交付年度	令和3	令和4	令和5	令和6	令和7	令和8
評価年度	令和2	令和3	令和4	令和5	令和6	令和7
配点満点	130	120	134	132	160	183
本県得点	89	112	123	125	129	146
全国順位	34	6	1	1	5	公表待ち
交付金額	1.21 億円	1.60 億円	1.58 億円	1.69 億円	1.51 億円	1.55 億円 (予定)

75歳以上のみなさん、今年の健診はもう受けましたか？

10,000円相当の健診が500円で受けられるのは 令和8年3月31日まで！

後期高齢者健康診査

生活習慣病やフレイルの状態をチェックし、適切な受診や治療につなげることを目的としています。

■検査項目

- ①問診、②診察(身体計測、血圧)
- ③血液検査(脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血)
- ④尿検査(尿糖、尿たんぱく)

■持参物

受診券、質問票、資格確認書またはマイナ保険証等

あと2か月!!

受診券が家に眠っていませんか？

次のイラストを見て、当てはまるものにチェック(☑)をしてみましょう。



体重が減った
最近やせてきた



最近食欲がない
少ししか食べない



何かと疲れやすい
おっくうに感じる



歩くのが遅い
運動習慣がない



転びやすい
転んだことがある



外出が減った
趣味等で出かけない

1つでもチェックがあった方は、**虚弱(フレイル)が始まっている可能性**があります！
健康診査で詳しくチェック！



健診受診券がない方は下記まで

【連絡先】 山口県後期高齢者医療広域連合 ☎083-921-7112

(令和8年度)

後期高齢者医療制度の保険者インセンティブについて

【趣旨】

- 広域連合による被保険者に対する予防・健康づくりの取組や医療費適正化の事業実施の推進を支援するもの。
- 特別調整交付金の一部を活用し、一定のインセンティブを付与する観点から100億円の予算規模とし、その全額を、得点及び被保険者数により按分して交付することとする。

【評価指標の考え方】

- 全ての評価において、広域連合が実施（市町村等への委託、補助金交付を含む。）している場合に加点する。
- 事業実施に係る評価指標は136点満点、事業実施を行った場合の加点は25点満点、事業実施等のアウトカム指標は22点満点の計183点満点とする。

事業の実施に係る評価指標について

保険者共通の指標

指標①
○ 健診の実施及び健診受診率向上に向けた取組の実施

指標②
○ 歯科健診の実施及び口腔機能に着目した検査の実施

指標③
○ 糖尿病性腎症重症化予防の取組の実施状況

指標④
○ 被保険者の主体的な健康づくりに対する広域連合による働きかけの実施

指標⑤
○ 被保険者の適正受診・適正服薬を促す取組の実施状況

指標⑥
○ 後発医薬品の使用割合
○ 後発医薬品の使用促進

事業の評価に係る加点について

- 共通指標①、②及び④における取組に係る事業の実施について評価を行っている場合は、取組ごとに加点
- 共通指標⑤における重複・多剤投与者の前年度との比較

固有の指標

指標①
○ データヘルス計画の実施状況

指標②
○ 高齢者の特性を踏まえた保健事業の実施状況
(ハイリスクアプローチ 高齢者に対する個別の支援)

指標③
○ 高齢者の特性を踏まえた保健事業の実施状況
(ポピュレーションアプローチ 通いの場等への積極的な関与)

指標④
○ 一体的実施、地域包括ケアの推進等

指標⑤
○ 保健事業の実施のために必要な体制整備・市町村後方支援の実施

指標⑥
○ 第三者求償の取組状況

事業実施等のアウトカム指標

- 重症化予防のマクロ的評価 当年度の実績/前年度との比較
- 年齢調整後一人当たり医療費/年齢調整後一人当たり医療費の改善状況
- 平均自立期間/平均自立期間の変化