

保健事業の実施状況

平成 30 年 10 月

山口県後期高齢者医療広域連合事務局

保健事業の実施状況について

1. 健康診査

【実施期間】 毎年4月1日から翌年3月31日

【検査項目】 問診、診察（身体計測、血圧）、尿検査（尿糖、尿蛋白）、
血液検査（脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血、栄養）

【自己負担】 500円

【健診機関】 県内730医療機関（平成30年4月1日時点）

【実施方法】 個別健診及び集団検診 ※集団検診については、宇部市、山口市、
萩市、防府市、岩国市、光市、長門市、美祢市、山陽小野田市、
和木町、上関町、阿武町で実施

【受診率及び受診者数】

		平成27年度	平成28年度	平成29年度
実 績	受診率	19.3%	18.2%	20.8%
	被保険者数※	226,340人	230,766人	234,907人
	対象者数	194,886人	197,949人	183,849人
	受診者数	37,564人	36,089人	38,299人

※被保険者数については各年度とも4月1日時点の人数

2. 医療機関受診勧奨

前年度健康診査受診者の内、健診結果において、1つ以上の項目が受診勧奨判定値以上になっているが、医療機関を受診していない方を対象に医療機関受診勧奨通知を送付

	平成28年度	平成29年度	平成30年度
勧奨通知送付数	3,284人	1,026人	1,869人
勧奨後受診者数	664人	260人	-

3. やまぐち長寿健康チャレンジ

被保険者が健康診査の受診に加え、主体的に取り組んでいる健康づくり等にポイントを付与し、35ポイント以上を獲得した被保険者を対象に抽選会を行い、当選者に景品を贈呈する。

平成29年度 応募総数	A賞 (血圧計)	B賞 (ふとんクリーナー)	C賞 (旅行券1万円分)	Wチャンス賞 (カード500円分)
906人	10人	10人	10人	300人

※前年度健康診査を受診していないが、応募に併せて受診した者 208人

4. 歯科健康診査

【実施期間】 6月1日から翌年1月31日（8か月間）

【検査項目】 基本項目（虫歯の有無等）、口臭、咀嚼（そしゃく）機能、舌機能、嚥下（えんげ）機能、口腔乾燥、総合評価

【対象者】 前年度における75歳年齢到達による新規資格取得者、
前年度における75歳未満の障害認定による新規資格取得者

【実施方法】 県内の歯科医療機関にて実施

【自己負担】 無料

【受診率及び受診者数】

		平成27年度	平成28年度	平成29年度
実績	受診率	5.74%	5.66%	5.63%
	被保険者数※	226,340人	230,766人	234,907人
	対象者数	15,897人	18,279人	18,932人
	受診者数	913人	1,035人	1,066人

※被保険者数については4月1日時点の人数

5. 後発医薬品の使用促進

○後発医薬品使用促進リーフレット配布（希望カード付）

【対象者】 新規資格取得者及び差額通知書送付対象者

【配布方法】 被保険者証送付時及び差額通知書送付時に同封して発送

○後発医薬品利用差額通知発送

【対象者】 後発医薬品への切替による差額が、300円以上となる方

【発送回数】 2回（11月、3月）

○後発医薬品使用実績

【目標指標】 平成35年度までに数量ベースで80%

【使用実績】 69.2%（平成30年3月診療分）

【算出方法】 後発医薬品の数量シェア＝後発医薬品の数量 ÷
（後発医薬品がある先発医薬品の数量＋後発医薬品の数量）

	医薬品使用量（数量ベース）			
	切替不可能 先発医薬品	切替可能 先発医薬品	後発医薬品	使用実績
平成27年度	500,362	467,566	672,195	59.0%
平成28年度	516,473	390,855	720,477	64.8%
平成29年度	478,473	349,922	784,818	69.2%

※各年度とも年度末時点の実績

○切替状況及び費用効果

	後発医薬品切替状況			切替による削減効果			
	差額通知 発送人数	後発医薬品 切替人数	切替率	保険者負担額（円）		自己負担額（円）	
					1人当たり		1人当たり
平成27年度	3,519人	290人	8.2%	1,135,121	3,914	163,668	564
	3,731人	557人	14.9%	2,740,254	4,920	404,569	726
平成28年度	3,752人	494人	13.2%	2,309,975	4,676	323,111	654
	2,722人	178人	6.5%	1,331,909	7,483	168,887	949
平成29年度	12,794人	2,269人	17.7%	6,990,547	3,081	917,590	404
	5,017人	892人	17.8%	3,446,868	3,864	464,499	521

※各年度とも上段は8月診療分と12月診療分の比較における数値

下段は12月診療分と翌年4月診療分の比較における数値

6. 訪問健康相談事業

【実施目的】 健康相談員（保健師、看護師又は管理栄養士等）が、対象者の健康管理支援や受診に関する指導、福祉制度等に関する情報提供を行い、適切な医療機関受診の促進及び健康の維持・増進、症状の重篤化の防止等に繋げることで、増加する医療費の軽減を実現

【実施形態】 委託契約に基づく業務委託

【委託期間】 平成30年5月1日から平成31年3月31日まで

【対象要件】 ・同一医療機関における受診日数が15日以上ある月が5か月以上
・同一疾病について、3か月連続で3か所以上の医療機関を受診
・（抽出前の）直近1か月の間のレセプト枚数が5枚以上

【訪問回数】 400回

【訪問時期】 8月～12月

【訪問実績】

	訪問指導 実施人数	訪問指導 実施回数	効果の あった者	1ヶ月あたり の効果額	改善 割合	1人あたり の効果額
平成26年度	153人	200回	126人	△3,221,817円	82.4%	△25,570円
平成27年度	151人	200回	105人	△2,953,115円	69.5%	△28,125円
平成28年度	136人	200回	108人	△2,382,015円	79.4%	△22,056円
平成29年度	155人	257回	114人	△1,933,271円	73.5%	△16,959円

※効果額については医療費ベース

7. 高齢者の低栄養防止・重症化予防

市町の実施する高齢者の低栄養防止・重症化予防等に係る事業に対して補助金を交付する。

【実績】

	事業名	実施市町
平成28年度	在宅要介護者を対象とした訪問歯科健康診査	山口市、萩市、阿武町
平成29年度	在宅要介護者を対象とした訪問歯科健康診査	山口市、下松市
平成30年度	在宅要介護者を対象とした訪問歯科健康診査	山口市、下松市

8. 糖尿病治療中断者受診勧奨事業

【実施目的】 糖尿病が重症化するリスクの高い治療中断者等に対し、適切な受診勧奨の働きかけを行うことで、治療に結びつけることを目的とする。

【対象者】 ア 過去に糖尿病の治療を受けていたが、平成28年度に糖尿病の治療を受けていない者（治療中断者）

イ 過去の健診検査値（HbA1c）が基準値以上だったが、平成28年度に糖尿病の治療を受けていない者（未受診者）

【内容】 対象者に受診勧奨の案内を郵送。

【実績】

受診勧奨 対象者	送付者数		送付前 受診者	送付後 対象外	送付後 受診者数		勧奨率	
治療中断者	77人	81人	13人	9人	2人	2人	3.6%	3.6%
未受診者	4人		3人	0人	0人		0.0%	

9. 糖尿病性腎症重症化予防（モデル事業）

後期高齢者の糖尿病性腎症重症化予防を県プログラムに準じて計画するにあたり、後期高齢者に対する保健指導の効果検証や計画策定時の留意事項を確認するため、広域連合の保健師が、地域を限定してモデル的に保健指導を行う。

【対象者】

2型糖尿病による糖尿病性腎症の病期が第3期（顕性腎症期）の患者にあつて、次のすべての状態に該当する者

○空腹時血糖 130mg/dL 以上又は HbA1c7.0%以上

○尿蛋白検査（±）以上

○食事・生活の自己管理において何らかの支援・相談が必要とかかりつけ医が判断した者

【内 容】

健診結果等から対象者を抽出し、対象者が受診しているかかりつけ医から保健指導が必要と判断された者に対して、訪問対面指導を6か月行う。

